

LAUSD



22 de febrero de 2020

MOVE IT!

Festival de salud y bienestar en el estadio de los Dodgers

SÁBADO 8:00 AM – 1:00 PM

Venga a participar junto al LAUSD y nuestros

estudiantes, familias, empleados y miembros de la
comunidad en el Festival de Salud y Bienestar de LAUSD
5K "Move It!" en el estadio de los Dodgers.

Qué disfrutarán...

- ★ Curso de la carrera/caminata de 5K
- ★ Talleres y mesas de salud/nutrición
- ★ Exámenes dentales gratuitos en el evento
L.A. Trust Tooth Fairy
- ★ Zona interactiva para niños, con gran
cantidad de juegos, pintura de caras,
curso de obstáculos para niños, clínicas
deportivas, ¡y más!
- ★ Clases de danza/aeróbicas
- ★ Entretenimiento en vivo
- ★ Camiones de comidas para eventos
- ★ Rifas y regalos
- ★ Participación de celebridades
- ★ Estacionamiento gratis en el
estadio

Acepte el compromiso de moverse cada día, comer alimentos balanceados y entrenarse para la caminata o carrera de 5K "Move It" del Festival de Salud y Bienestar.

Aliente a sus **amigos**, su **familia** y **personal** para que participen con nosotros en este evento de recaudación de fondos que apoya ser más saludables en LAUSD.



Para registrarse, visite: <http://moveit.lausd.net> y para obtener más información,
envíe un correo electrónico a: wellnessprograms@lausd.net

En pos de la buena salud y el bienestar para la comunidad del LAUSD